

Corso benessere e prevenzione per un buon invecchiamento e allenamento cognitivo - Memory training

**RIVOLTO ALLA POPOLAZIONE IN ASSENZA DI DEFICIT COGNITIVO
FASCIA ETA' 60 - 75 ANNI**

**Gli incontri dal 11 ottobre al 13 dicembre 2023 si terranno a Russi
presso il Centro Sociale "Porta Nuova" - Via Aldo Moro, 2**

**L'ultimo incontro di giovedì 21 dicembre 2023 si terrà a Ravenna
presso la Sala "Vanna Vanni" del CMP - Via Fiume Abbandonato, 134
(Sala esterna adiacente al bar - 1° piano)**

PROGRAMMA OTTOBRE - DICEMBRE 2023

Russi, mercoledì 11 ottobre 2023

Pomeriggio: ore 18,00 - 20,00

**Come cambia la memoria col passare degli
anni - stili di vita, benessere e
buon invecchiamento**

Interviene: Ausl Romagna

Russi, mercoledì 18 ottobre 2023

Pomeriggio: ore 18,00 - 20,00

**Allenamento cognitivo - aspetti teorici e
esercitazioni, confronto di gruppo**

Russi, mercoledì 25 ottobre 2023

Pomeriggio: ore 18,00 - 20,00

**Allenamento cognitivo - aspetti teorici e
esercitazioni, confronto di gruppo**

Russi, mercoledì 8 novembre 2023

Pomeriggio: ore 18,00 - 20,00

**Allenamento cognitivo - aspetti teorici e
esercitazioni, confronto di gruppo**

Russi, mercoledì 15 novembre 2023

Pomeriggio: ore 18,00 - 20,00

**Allenamento cognitivo - aspetti teorici e
esercitazioni, confronto di gruppo**

Russi, mercoledì 22 novembre 2023

Pomeriggio: ore 18,00 - 20,00

**Allenamento cognitivo - aspetti teorici e
esercitazioni, confronto di gruppo**

Russi, mercoledì 29 novembre 2023

Pomeriggio: ore 18,00 - 20,00

**Allenamento cognitivo - aspetti teorici e
esercitazioni, confronto di gruppo**

Russi, mercoledì 6 dicembre 2023

Pomeriggio: ore 18,00 - 20,00

**Allenamento cognitivo - aspetti teorici e
esercitazioni, confronto di gruppo**

Russi, mercoledì 13 dicembre 2023

Pomeriggio: ore 18,00 - 20,00

**Allenamento cognitivo - aspetti teorici e
esercitazioni, confronto di gruppo**

Ravenna, giovedì 21 dicembre 2023

Pomeriggio: ore 18,00 - 20,00

Benessere e salute nell'invecchiamento

Intervengono:

**Psicologa del CDCD Centro Disturbi Cognitivi Demenza
Ravenna - Ausl della Romagna e altre figure sanitarie afferenti
a Ausl della Romagna e le Associazioni promotrici**

Per iscrizioni e informazioni telefonare:

Ref. Progetto Centro Disturbi Cognitivi Demenza Ravenna

Azienda USL della Romagna - Distretto di Ravenna

tel. 0544/286628 - 286629

oppure scrivere una e-mail a: cdcd.ra@auslromagna.it

Associazioni territoriali:

A.L.I.Ce Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale Ravenna

Associazione Alzheimer Ravenna

Associazione Parkinson Ravenna

Comune di Russi

Area Servizi alla Cittadinanza

Via Cavour, 21 - Russi

tel. 0544/587644

e-mail: istruzione@comune.russi.ra.it